

# 北陸高度アレルギー専門医療人育成プラン アレルギーに関する公開講座

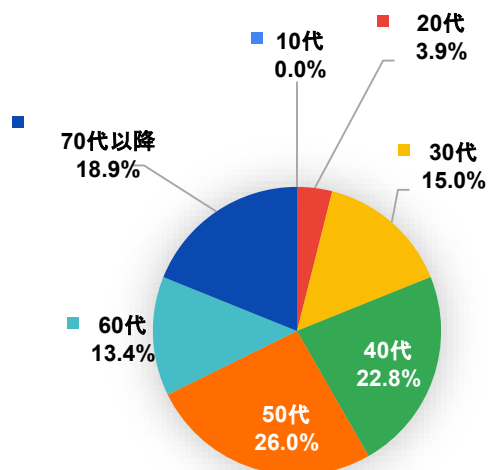
## 「知っておくべきアレルギーのお話」参加者アンケート集計結果

**講義内容**

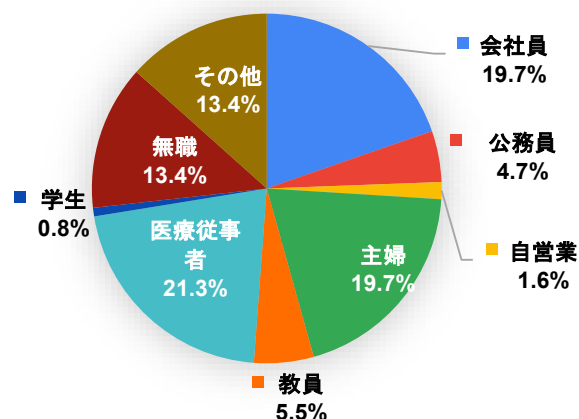
座長	小児科 教授 大嶋 勇成 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授 藤枝 重治
講演1	北陸高度アレルギー専門医療人育成プランの成果報告 事業推進プロジェクトリーダー 藤枝 重治
講演2	アレルギーマーチってなに? 小児科 特命助教 伊藤 尚弘
講演3	アレルギー性鼻炎のお話 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 助教 意元 義政
講演4	ぜん息のお話 内科学(3) 教授 石塚 全
講演5	アレルギーと関連した“ひふ”のトラブル 皮膚科 教授 長谷川 稔

日時：令和4年2月27日（日）  
会場：福井新聞社 風の森ホール  
参加人数：会場 76名  
オンライン 約560名  
アンケート回収：127名

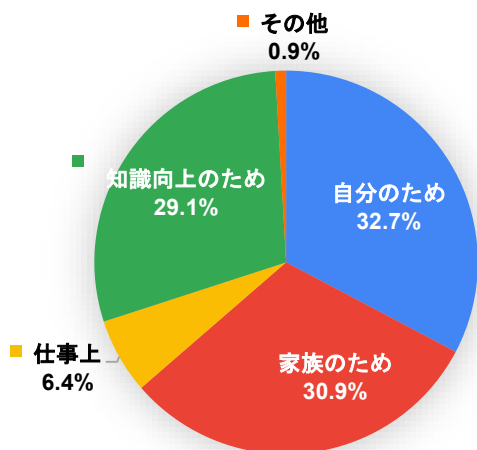
### 1.年齢



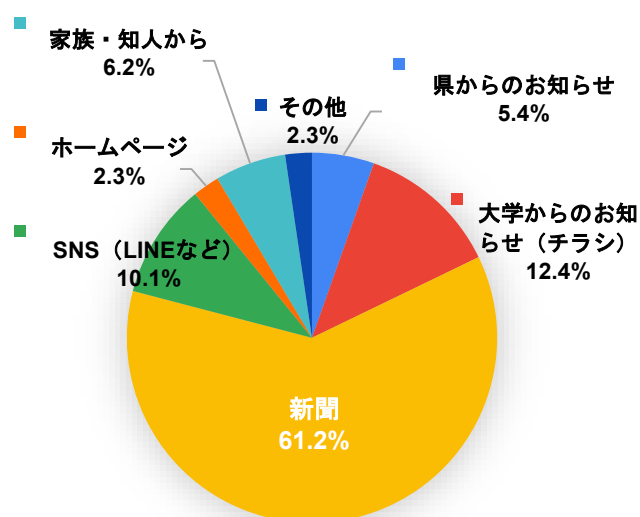
### 2.職業



### 4.参加目的 ※複数回答あり

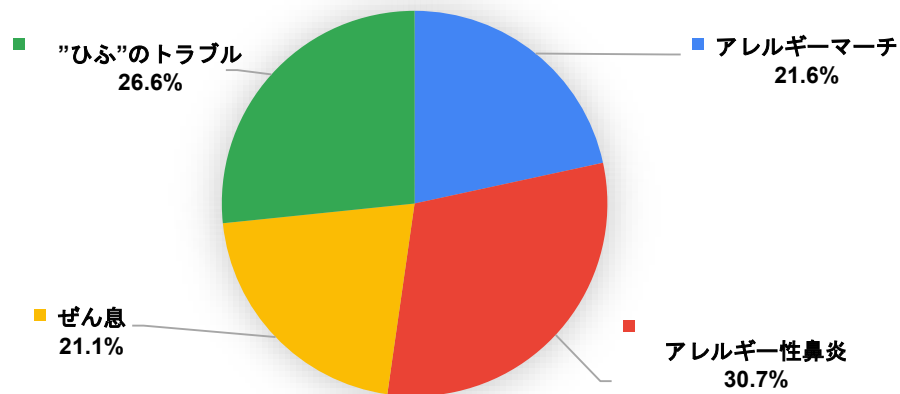


### 5.イベントを知ったきっかけ



## 6.興味を持った講演

※複数回答あり



## 7.本日の感想

会場	ぜん息は小児だけかと思っていたが、成人のぜん息も多いと思った。
	アレルギーの原因物質に対する抗体を血液で調べるなど、治療方針を決め、治癒に向かい、医療機関と一緒に取り組むことが重症であることが認識できました。
	講演と講演の間の質問の受付はやめてほしい。ぜん息について聞きたいのにその間ずっとまっぴいなければならぬい。一番最後に受け付けて答えてほしい。
	ぜん息、石塚先生のお話が良かった。飲み薬や湿布ではなく吸入薬が効く。納得！
	アレルギーに対しての知識が少し広くなったように思い、よかったと思っています。
	病院では詳しく聞けないことが知れて良かった。
	専門的・学術的用語等で分からないところもあったが、全体として病気に対する姿勢・対応の大切さがわかった。
	舌下免疫療法って難しいと思っていましたが、最近は簡単にできるようになったことお聞きしました。体験してみたいです。
	アレルギー性鼻炎について、症状や対策を知ることができてよかったです。
	参加できてよかったです。なかなか専門医のお話を聞く機会がなかったので、勉強になりました。
	初めて参加しました。分かり易く話して下さっているのが伝わりました。
	アレルギーの知識をわかりやすく知れてよかった。
	専門的なお話を聞かせていただきました。ありがとうございました。また、花粉症をおさえる為に抗原除去をする事が大事だということが一番良いという事が分かりました。
	皮フ科クリニックの門前薬局に勤務する薬剤師ですので、アレルギー症状を患者さんにやさしく説明する為に本講演会はとても役立つと思います。
	スムーズにわかりやすい講演のお話で、とてもよかったです。
	すべてよかったです。ありがとうございました。話しぶりもとてもよかったですし、わかりやすかったです。
	他の方々の質問の答えも聞かせて頂き良かったです。気になっている事も聞けて良かったです。
	どの症状にもダニが関連していました。掃除を丁寧にやる様には心がけます。
	レジュメがあると助かります。
	老後になり背中のかゆみがなおらない。冷たいタオルをあてたりしているが、なかなかなおらない。
	アレルギーに起因する様々な対応策について勉強ができた。

## 7.本日の感想

会場	なかなか一度にこうやっているようなテーマで専門家の方々から無料で話を聞ける機会がないから。（普段は通院した際に個別で聞くしかないため）
	大変勉強になりました。
	いろいろな科の話しがきけてよかったです。
	家族がそれぞれのアレルギー持ちで、色々なお話を聞いて本人たちが苦しんでいる気持ち、対処法が分かってよかったです。
	専門知識を得ることが出来ました。有難うございました。
	もっと質問の時間がほしかった。（きた人の為に）
	あとで質問の時間を設ける。今どうしてもしたい質問があるかというので、後から質問しようと思ったが、それがなかった。残念です。
	アレルギーに関する知識を学ぶことが出来ました。安易に自己判断せず、病院へ相談しようと思いました。
	知らなかった言葉やアレルギー性鼻炎の内容・症状についてくわしくきけました。
	発酵食品をもういちど
オンライン	丁寧で優しい雰囲気作りに努められていたものと感嘆いたしました。 もうあとほんの少しだけ（あえてスーツのご着用を行わないなど）、カジュアルな空気感があると、一市民にとっては、より親近感が増すかと思いました。
	アレルギーについて、改めて知る事ができました。ありがとうございます。今日学んだ事を自分のみならず、家族やまわりの人、仕事の現場でも参考にしていこうと思います。
	一般向けであったため、とてもわかりやすい内容で理解しやすかったです。成人喘息については知らない部分もあり、勉強になりました。
	個人的には小児科分野のアレルギーマーチに関する内容が、1番興味をもてました。最新の海外の論文を交えて丁寧話して下さり、今現在の知見について改めて学ぶことができました。
	とても楽しんで学ぶことができました。貴重な講演を、ありがとうございました。
	大学病院で事務をしています。普段、なかなか接する機会のない先生達のお話を聞いてとても勉強になりました。私自身花粉症があるので、意元先生のお話を聞いて、日々の生活を気をつけようと思いました。
	また司会の大嶋先生、藤枝先生は優しいお人柄が伝わってきてほっこりしました。
	素晴らしい講演をありがとうございました。
	アレルギーマーチを知らなかったの、知ることができて良かったです。
	どの講演も、とても、わかりやすかったです。
	一度に4つの科の専門の先生のお話を聞けるチャンスがあったことが大変貴重で 参加してよかったと思います。
	新しい情報も聞けアレルギーや治療法のアップデートができた。
	わかりやすい講演で、良かったです。
	最新の情報が得られて良かったです
	皮膚のトラブルを見たかったのに急な会議で見ることが出来ませんでした。見逃し配信などありましたらありがたいです。
アレルギーマーチについて理解できた。食物アレルギーの最近の情報を知ることができた。	
アレルギー性鼻炎のお話が、分かりやすく、興味を持って聞くことができました。	

## 7.本日の感想

オンライン	<p>乳児期の皮膚トラブルを抑え、適切に卵を食べると良いというはなしや、最近のアレルギー情報を知ることができて良かった。</p> <p>我が子も幼い時に知っていたらもっと違ったかもしれない、今の状態も照らし合わせ、今後の体調管理など考えながら興味深く伺いました。</p>
	<p>昨年8月の講演会から2度目の参加になります。内容がとても分かりやすく、いつも最新の研究のお話が聴けるので感謝しております。今年度で最終年度と知り、さみしく思います。ありがとうございました。また来年度もきつとお会いできますように、と願っています。</p>
	<p>先生方のお話が分かりやすく、質問にも丁寧に回答されていて勉強になりました。</p>
	<p>子供が産まれたため、知識をいれたかった。わかりやすかったです。</p>
	<p>わかりやすく解説があり、良かった。</p>
	<p>アレルギー性疾患について、それぞれのご専門の先生からお話を聞くことが出来て大変勉強になりました。</p>
	<p>とても分かりやすかったです。</p>
	<p>一般の方向けの医療の話がどのようなものなのか聞いてよかった。患者さんもスマホで調べられる時代なので自分で勉強されてる方や主治医から聞いたことをしっかり覚えているんだなと思った。</p>
	<p>どの講演もわかりやすい言葉でお話くださって、素人の私にもよくわかりました。ありがとうございました。</p> <p>我が家は夫婦とも花粉症があり、私はアトピーもあります。子ども達もアレルギー性鼻炎やアトピー、喘息など、、、軽症ではありますが、いろいろ発症しているので、少しでも毎日が楽になるよう、どんな対策が有効か勉強のため拝聴しました。自分がやっている予防法（保湿等）が有効とわかり、安心しました。これからも続けていこうと思います。</p>
	<p>今まで皮膚のトラブルで悩んでいましたが、完治してないのに、薬を途中でやめてしまったり、私の対処の仕方に関わりの間違いがあった事を勉強させて頂きました</p> <p>完全に良くなるまで、根気よく続けたいと思います</p>
	<p>わかりやすかったです。</p>
	<p>会場に行かなくてもネットで視聴できてとても便利でした。ありがとうございました。</p>
	<p>自分が知っている知識と先生方のお話が、あっていることが多く、自分がしていることは、間違っていないと再認識できて良かったです。</p>
	<p>アレルギーマーチのところが一番興味があったのですが、法事があり途中参加になってしまいました。録画したものがどこかで見れるチャンスがあると嬉しいです！</p>
	<p>アレルギーマーチのことがわかってよかった</p>
	<p>分かりやすい説明で、良かったです。</p> <p>今後の生活の見直しにも役立てられると思います。</p> <p>コロナ禍ということで、アレルギー性の咳でも白い目で見られることが多く、少しでもアレルギーへの理解が広まれば良いと思います。</p>
<p>過去の配信もみてみたいと思いました</p> <p>後半ぐらいで聞けなかったのですが、アレルギー体質改善法、日常生活の過ごし方などひと工夫参考例あったら良かったです。</p> <p>前半良かったです。</p>	

## 7.本日の感想

オンライン	<p>薬を飲み続けたり塗り続けたりしていることに関しての見極めとか、問題はないとか、様々なことがわかり安心しました。</p>
	<p>アレルギー軽減の為、ダニ、ホコリをゼロに近づけるとするのは難しいなあ、と改めて思いました。</p>
	<p>何となく知っていた言葉なども詳しく説明してくださったので とてもわかりやすかった</p>
	<p>とてもためになりました。</p>
	<p>オンラインで講義が聞けて非常に助かりました。全てにおいて分かりやすい講義でした。</p>
	<p>病院選びから考えさせられる講演でした。 食物アレルギーと喘息を持つ娘の為にもっと学びたいと思います。</p>
	<p>各先生共、熱心なご説明、ありがとうございました</p>
	<p>アレルギーの種類や、特徴等が知れた。対処法も、参考になった。</p>
	<p>大変、参考になりました。今後の生活に活かして行きたいと思います。</p>
	<p>アレルギーについて今の考え方が理解できた。</p>
	<p>アレルギーについて詳しく説明され興味深かった。</p>
	<p>興味深かったです</p>
	<p>わたしも子供も孫もアレルギーがあります。わたしが子育てしていた頃とは考え方が変わってきている部分を知ることができてよかったです。 教員は退職したので家族や知人にしか役立てることはできませんが、得た知識は必要に応じて活用できたらいいなと考えています。</p>
	<p>うちの子が小さかった時とは変わっていることも色々あり、勉強になりました。</p>
	<p>分かりやすく良かった</p>
	<p>アレルギーの研修は何度か受けたことがありますが、あらたな知識を得ることができました。仕事に活かしていきます。</p>
<p>とても分かりやすく勉強になりました</p>	
<p>オンライン開催で参加しやすい。内容も一般人にもわかりやすく、実例も交えながら、いまの情報を知れるのがありがたい。</p>	
<p>大変勉強になりました。 アレルギーマーチも興味深かったです。 アレルギーと皮膚の関係も勉強になりました。 私は、風邪をひくと咳だけ長引いて、ひゅうひゅう鳴るので、吸引薬を処方してもらいます。子どもの頃、走った後に咳が止まらなかったのも、ちょっと喘息があったんだなって思いました。</p>	
<p>分かりやすく話してくださりありがたかった。スキンケア（保湿）をしっかりと、アレルギーや皮膚トラブルに備えたい</p>	
<p>途中から聞くことができたのですが、分かりやすくお話されていて勉強になりました。</p>	



## 7.本日の感想

後半しか聞けなかったのですが、息子の幼少期から成人してもなおひどいアトピー性皮膚炎また、成人前に大腸の病気？長年高位膿瘍痔瘻で、繰り返しの手術、結果将来クローン病の可能性すらも指摘され、アトピーが酷いのはそのせいかも...と言われた為、何か新しい治療法等の情報もしくは総合的に見てもらえる病院が知りたかったのですが...経験上知っている事が主だったようです。前半聞けなかったので断言出来ませんが...長年ステロイド等や効果のみられないクローン病の薬等、薬漬けが心配です。薬も確かに必要だとは思いますが、身体の中から改善していきたいのに、何も変わっていないどころか、徐々に知らない間に身体の中が老化していつてるのでは？と心配です。本人は諦めているので、全く後ろ向きで家にこもっています。全てが悪循環で薬をもすが、る思いで受講を決めたのですが、

子どもがアトピー性皮膚炎と診断され治療していました。治療の仕方が以前と違うのを知ることができ、これから子育て支援員としてお母さん方に伝える知識をもらった気がします。また、長男の喘息の治療の仕方をこの後も見守っていきたいと思いました。(20代ですが、シムビコートで対応している状態です)また、このような機会がありましたら、今度は会場で参加したいと思います。

非常に丁寧でわかりやすかった

かかりつけのせんせいの言うことの再確認でしたが、じっくり聞くことができました。

わかりやすくまとめて下さっていて、よく理解できました。子がアレルギー体質で治療に時間を割きましたが、今度は孫を見る際に役に立ちそうです。

ためになりました。

どの講演もわかりやすく説明していただきました。ありがとうございました。

時間も適当であり、Web開催でもあったため、大変よかった

わかりやすく説明されていて、非常に良かったです。話されるスピードも聞き取りやすかったです。ありがとうございます。

小児喘息で毎年の様に入院を繰り返しており、かかりつけ医以外の話を聞いたのは有意義でした。会場参加しても大丈夫な様に見て取れたのが残念でなりません。

最新の知見を知ることができた

初めて知ったこともあったし、改めて確認出来たこともありました。オンラインで聞かせてもらいましたが、どの先生方も、とても聞きとりやすい話し方でわかりやすかったです。

喘息やアレルギー性鼻炎の子どもが増え、今一度知識を得たいと思っていたので、良かったです。

とても良かったです。

エビデンスを基に丁寧かつわかりやすく説明いただき、大変勉強になりました。スキンケアの大切さを実感いたしました。

とてもわかりやすいためになりました。みんなに伝えます。

最前線でご活躍の先生方のお話を聞くことができ勉強になりました。

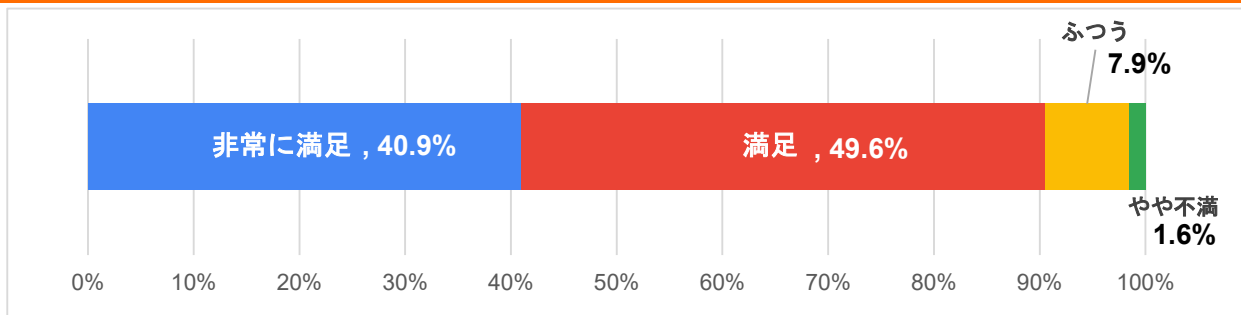
とても参考になった

とてもわかりやすいご説明でした。アレルギーの治療法も少し前とは変わってきていることに少し驚きました。また機会があれば参加して、自分の知識を少しでも増やしていきたいと思います。ありがとうございました

## 7.本日の感想

オ	アレルギーのことで、わかったことがたくさん得られて、拝見してよかったです。事前に質問した内容に関して、
ン	わからないことが残っているのが残念ですが。
ラ	オンラインで初めて受講しましたが聞きやすく良かったです。わかりやすく説明していただきました!!□
イ	一般の方対象の内容だったからか、とても分かりやすかった。アレルギーについては、様々な質問や疑問点がある
ン	と感じているため、事前に参加者から募り、それに回答していただけるような機会があるとよい。(講演ではなく、質問に回答するだけの研修会。)
	特に、喘息についての話が、よく分かった。
	大変わかりやすいお話でした。小児だけでなく大人のぜんそくの話も聞けてよかったです。
	詳しく分かりやすくお話しくださり、勉強になりました。またチャットでの質問もありがたかったです。
	自分が知っている情報は古い場合もあって、日々新しい情報が出てきていること。アレルギーは誰にでも関係あることなので参考になりました。
	分かりやすい言葉で説明されていたので、理解できました。
	大変勉強になりました。仕事上、たくさんの母子にお会いしますので、今回学んだことを生かしていきたいと思えます。
	子供にアレルギーがある為、勉強になりました。

## 8.満足度



非	スライド内容も参加者に分かりやすく、まとめて再度認識できたことから満足です。
常	毎年花粉症で困っております。アレルギー体質から体質改善したいものです。
に	私は子供のころからアトピー性皮膚炎を患っている。少しでも役立てようと思う。
満	くわしく説明してもらいました。
足	大切なポイントをわかりやすく、まとめてお話しされていたので。
	自分が赤ちゃんの頃からアレルギー疾患と付き合いってきたので知っている知識もあったが、より深い知識を得られた為。
	少ない知識の中で判断していましたが、一早く受診が必要と感じた。
	病院では聞けない細かいお話を聞けて良かったです。
	お話しを聞き、分かった部分もありきて良かった。
	とても勉強になりました。
	アレルギーについてより知識が深めた
	とてもわかりやすかったため。講演後の質疑応答も、勉強になりました。

## 8.満足度

非 常 に 満 足	今後の生活に活かしていきたいことがたくさん学べました。
	オンラインは好都合でした。
	分かりやすかった
	興味のある話を詳しく聞けたから。
	特に皮膚のお話は、最近になってこれまでの常識が覆る研究結果が示されると知り、驚きと共にこれからのアトピー性皮膚炎との関わり方を変えるきっかけになったから。
	専門医の方ごとのお話だったので、分かりやすく聞きやすかった。
	いろいろな知識が得られた。
	具体的に、とてもわかりやすい講演会だったと思います
	ネットで視聴でき知識を得ることができたから。
	色々なアレルギーの話が聞いて勉強になりました。
	知らない内容ばかりだったので、参考になりました。
	スライドもわかりやすかったし、先生方のお話も聞きやすい内容だったので。
	子がアトピー性皮膚炎なので、参考にしたいと思う内容があったため。
	オンラインで参加できたから。
	各テーマの内容がわかりやすく説明頂きました。
	仕事で役に立つため
	以前とはアレルギーに対する考え方や対処の仕方、治療の仕方などが変わってきていることを講演で知ることができたから。わたしのような医療従事者でない者にでもわかりやすく講演して下さったから。
	要点がわかりやすかった
	実践してみようと思うことが色々あった為
	子育ての時期に続けていた治療が今は大分変わっており、新しい情報を知ることができました。
	わかりやすく聴くことができた。
	とても良かったからです。
	最新のデータが知れたから
先生方のご説明が非常にわかりやすかったから	
子供が小さいので会場には行きにくく、けど興味があったので受講できてよかったです	
参加者の質問なども聞けたのがよかった。	
理解しやすかった。自分だけでなく家族の症状もあてはめながら講演を聞くことができた。掃除等の生活習慣の改善も意識できた。	
内容も時間もよかったです。	
最新の情報を得ることができたから。	
満 足	各専門分野の先生のお話はわかりやすい。
	参加したけれど自分の症状にはベストな治療方法を求めることができなかつたと思いましたが、最後の藤枝先生のアドバイスに安心して今の治療を続けます。
	色々な角度からのアレルギーに対してのお話がきけてとても参考になりました。
	難しい事例をやさしく説明することはとても難しいので参考になりました。
アレルギーでもいろんな面での話が聞いて良かった。	



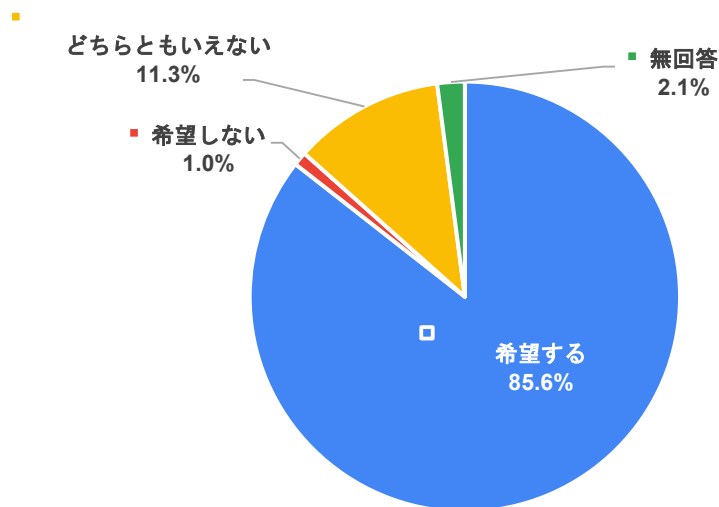
## 8.満足度

満足	自己流でいろいろな対応をしていた（いるが）、反省点多し。治療が大切なこともわかった。
	スライドの一部でも手元に資料があるとよかったです。
	事前の準備がきちんとされており、時間の配分もよかったですと思います。あくこともなく、ずっと聞いていられました。ありがとうございました。
	わかりやすくてよかったです。/カメラのフラッシュがきつすぎました。
	私は、花粉症ということで参加しました。最近顔がかゆいので何かしら分かったらということを楽しんでいました。自分の症状は全く軽く、世の中の人には苦しんでいる人がいるんだなと思った。
	ゆっくり説明されているからうれしい
	ご説明が分かりやすかったです。
	理解し易い講演であった。
	後鼻漏を思っていたけれど、皮膚科耳鼻科の先生たちの内容説明で自分の努力が大事とわかった。
	市民の生活の啓蒙の一助としてたいへん有益だったため
	無料で簡便
	親子でアレルギー体質、日々様々な症状と付き合っています。複数の科の専門の先生のお話の内容に頷くことが多くありました。ただ もう少しその先のことが聞きたいと思う部分もありました。それは いつもの診察時にお忙しそうだからと遠慮せずにその都度お聞きした方がいいのでしょうか。
	知らなかったことを知ることができたため。話し方が平易で分かりやすかった。
	動画が見やすく聞きやすかったです。
	アレルギー疾患に、以前よりも興味がわきました。
	知っている内容（保湿の有効性）も、知らなかった内容（大人の喘息もあって、女性の方が多という事等）もあり、勉強になりました。
	オンラインで参加したのですが、電波の調子が悪く、何度も途切れたので、次回は直接セミナーに参加したいと思う
	回線の影響でしょうか、オンライン参加では映像が途切れることもありましたが、有意義な講演だったと思います。
	わかりやすかった 時間配分も良かった
	勉強になりました
	疑問に思っていたことが解決したから。
アーカイブがあれば尚良いと思いますが、無料のイベントでそこまで求めるのも…と思いました。	
会場で参加出来れば良かったと思います。ただ、オンラインという手段を準備していただいたことに感謝します。	
基本的な知識の復習ができた	
改めてアレルギーについて勉強できたことがよかったです。	
新しい知見を知ることができた	
聞きやすかったから。でも、オンラインでのチャットの仕方がわからなくて、オンラインで質問出来なかったのが残念です。	
アレルギーに関連しご活躍の先生方が揃って講演をしていただく機会はなかなかなく、それぞれ興味をもってきくことができました。	

## 8.満足度

満足	自分と家族のアレルギーについて学びたかったから
	専門的な話もあり、参考になった。
	懐かしい方に会えました。
	自宅から視聴でき、講演内容も分かりやすく、よかったです。
ふつう	身近なアレルギーについて、最新の情報を学ぶことができた。
	求めるところを見れなかったので。
	知りたい内容と、少し違う講演内容もあった。
	全体的に小さい子向けな印象だったので、思春期向けの話も聞きたいです。
	会場での質問者とのやりとりを見て、不快な印象を受けました

## 9.今後も講演会を希望するか



## 10.今後取り上げてほしいテーマ

会場	皮膚のトラブル
	今回と同様のテーマをお願いします。
	ロシア（ウクライナ）・中国・北朝鮮と日本のつきあい方
	今回と同じようなテーマで、最新の情報を学べたらと思います。
	子どものアレルギー。くすり。
	アレルギーと食に関すること
	コロナ禍と花粉症の関係、コロナ禍で花粉症はどうなるか？発症数など。
	発達障害や認知症
	更年期。睡眠について etc
	”ひふ”のトラブルをもっと聞きたい。”加齢”によると片づけられますが、なかなかおらない皮膚のかゆみについて。

## 10. 今後取り上げてほしいテーマ

<b>会場</b>	環境問題、自然保護に関するもの
	子育てに関するテーマでの講義 ※質問です。血液検査でいろいろな項目に反応があるのですが、その食品等を食べても自覚症状がない場合でも、内臓等は炎症が蓄積していているのでしょうか？
	老人介護の折に痰の処方が学びたい。
	子供にしぼってしてほしいです。
	健康に関してなら、なんでも聞きたいです。人世健康第一ですから。
	過敏性腸症候群
<b>オンライン</b>	アレルギーに対しての最新の治療など
	妊娠とライフプラン
	特に希望のテーマはないです。なんでも聞きたいです。
	コロナウイルス対策、免疫力をつけるためにどうしたらいいかに興味があります。
	女性ホルモンとか男性ホルモンとか言われますが、年齢に伴うホルモン減少とその予防・対策について
	アレルギーの最新の情報をテーマに講演して欲しいです。
	コロナウイルス関連
	食物アレルギー、アレルギー性鼻炎、皮膚トラブルなど、身近な話題に興味がありますが、それ以外にも、機会があれば広く聴きたいです。
	アレルギーに対する研究の最新データの報告をお聞きしたいです。
	発達障害や心の問題
	どうすればアレルギー疾患になりにくいのか、発症してもどうしたら軽症で抑えられるかなど、日常生活で気をつけないといけないこと、予防方法など、今日から使えるような知識がいっぱいの講演が嬉しいです。
	子どもの怪我について
	食物アレルギーについて。
	耳鳴り
	アレルギーで目も痒くなるので眼科のお話も聴きたいです。
	アレルギー克服のために、どんな治療法があるのか（舌下療法等）、新しい治療法があれば教えてほしいです。また、その治療法のメリット&デメリットも詳しく知りたいです。
	炎症を軽減させる為にとった方がいい食べ物や、生活習慣病にならない為の食事と運動等の話が聞きたいと思います
	育児、子どもの健康に関することなど
	現代の子どもの衰えていっている点を眼科や運動能力の視点から伝えてほしい
	生活習慣病の予防、改善
	口腔アレルギーのことを知りたいです
	いろいろなアレルギー物質（花粉や黄砂、ダニ）によって引き起こされる症状には違いがあるか？またその対処法。
	生活習慣病など
腸内細菌とアレルギーについて。本当に発酵食品で効果があるの？（市販のヨーグルト等に、効果があるなど明記してあるが本当か？）	

## 10. 今後取り上げてほしいテーマ

オンライン	食物負荷試験についてなど
	マスクの効用（花粉症、PM2.5、インフルエンザ、新型コロナ他）
	突然、蕁麻疹が出てしばらくすると消える。毎回同じ場所。など、息子が以前症状がでたため、受診すると、アレルギーかもしれないとのことだった。その時たまたま身体も弱っていたのだろうと思う。どんな原因があるのかや、蕁麻疹がでる場所は、何か身体のサインなどあるのか。また、予防策などあったら知りたい。
	前立腺、全般について詳しくお願いします。
	食物アレルギーについて詳しく知りたい
	生活習慣病を予防するためにできること
	鼻炎の話をもっとたくさん聞きたいです。
	発達障がいについて
	乳幼児のスキンケア、離乳食、幼児食とアレルギーについて、など
	自律神経失調症、うつなどの精神的な病気とストレス
	アレルギー、蕁麻疹、更年期、皮膚トラブルなど
	体質改善、免疫力向上、病院選び等
	食物アレルギーについても聞きたいと思いました
	アレルギーの方が気をつけなければいけないこと（花粉症由来食物アレルギーのような、アレルギーのある方のほかに影響をもたらすことで気をつけるべきこと）
	食物アレルギー、運動誘発喘息
	アトピー性皮膚炎の話をもっと聞いてみたい。除去食や、園・学校への対応依頼の具体例、関連サイト・書籍、具体的な症例なども聞いてみたい。
	育児について
	皮膚のトラブルの改善について
	ストレスとの上手な付き合い方など
	悩んでいる方が多い病気。
食物や薬剤のアレルギーについて	
大人の発達障害への関わり方	
このたびは貴重なお話をありがとうございました。 未知のコロナウイルスと学ぶ事の形がリモートなど新しい要素が入ったライフスタイルが浸透しつつある昨今ですが、定着したあとの人々は問題解決に向けたことは良い方だと思いますが、コロナウイルスが流行りだして、いきなり新しい要素と向き合えないといけなくなった年代や人々や事例、全てが様々な方々の御尽力の賜物となれば解明されていくことと存じますが、心の中の傷と申しますかヤミに対して自分ができる事にどう付き合っていけばよいのかも、置き去りにしないでもらいたいと切に希望します。 自分でできること、自分で出来ない時の対処の仕方、その理解を深めていく講座も希望します。 もしも、誤字脱字などがございました時は、どうか若輩者ゆえとお許しください。 貴重なお時間を割きましてお読み下さって、本当にありがとうございました。 長々とした文章を誠に失礼いたしました。	

## 10. 今後取り上げてほしいテーマ

オンライン	コロナワクチンの子どもへの影響
	アレルギー発作時の対処法など
	アレルギー関連3回シリーズのように複数回開催のものや、先生方の研究について、北陸の食事と疾病について、北陸の漢方薬について等をよろしくお願いします。
	アレルギー性鼻炎で子供が毎日薬を飲んでいるが、薬を飲み続ける事で、子供の体にいいのかどうかと、薬の影響と薬に頼らない方法があれば知りたい。
	遺伝に関して（アレルギーや認知症は遺伝するのか）
	子育てについて
	学校における食物アレルギー