

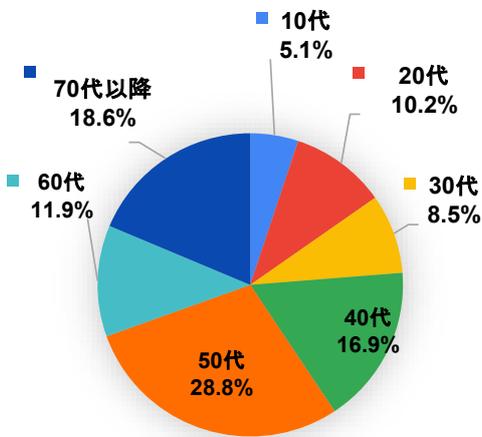
公開講座：アレルギーと感染症の拠点形成と地域医療連携

「考えてみよう！withコロナ時代のライフスタイル」参加者アンケート集計結果

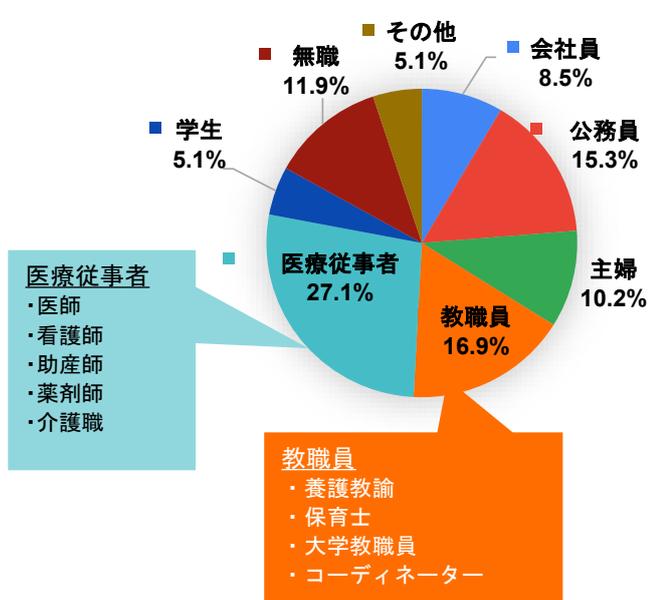


日時：令和5年2月23日（木・祝）
 会場：文京キャンパスアカデミーホール
 参加人数：会場 40名
 オンライン 約165名
 アンケート回収：59名
 （会場：20、オンライン：39）

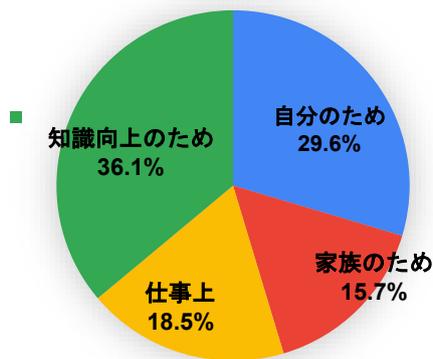
1.年齢



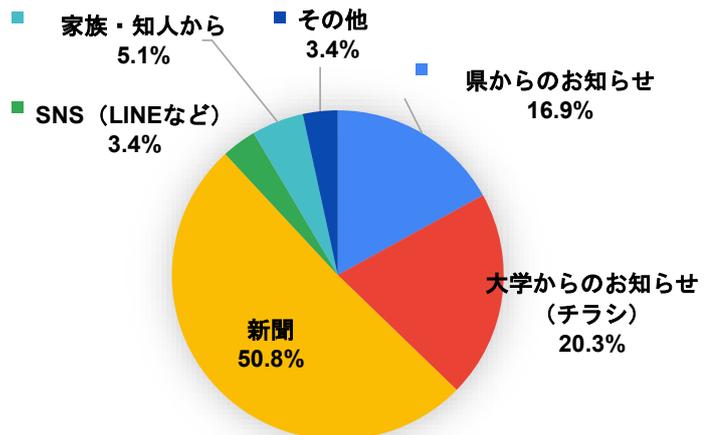
2.職業



3.参加目的 ※複数回答あり

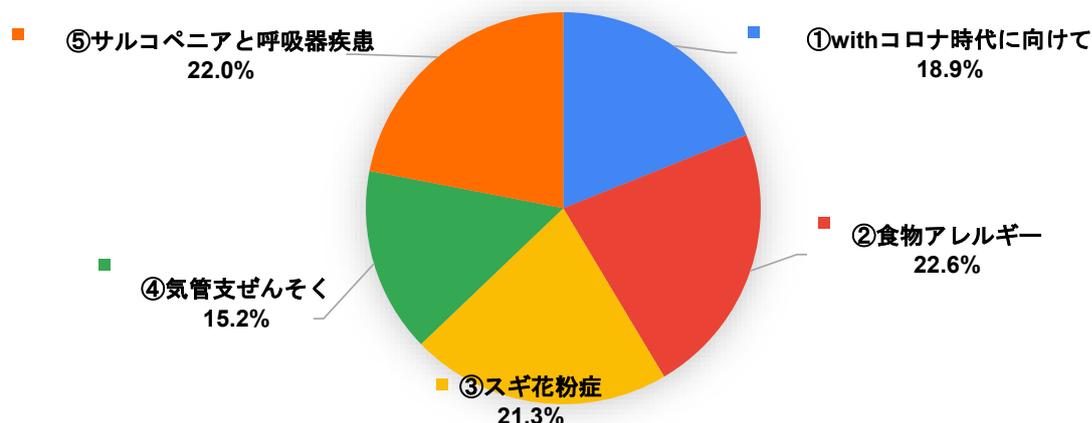


4.イベントを知ったきっかけ



5.興味を持った講演

※複数回答あり



6.本日の感想

会場	感想
	良かった。よくわかった。
	とても良かったです。アレルギーに対して勉強になりました。どの演題もつながっているのだと思いました。また参加したいです。
	専門家のお話がとても良かったです。福井県内の行政の取り組みも合わせて官学の取り組みにしていくと良いと思います。
	内容がわかりやすかったです。
	勉強になりました。
	今日のお話を30年前に聞く機会があればよかったと思いました。
	知らない言葉が多かったけど、知識が少しでも身についたので良かった。
	アレルギーの話を知りたくて参加させていただきましたが、サルコペニアの話が為になり、面白かったです。
	とても参考になり良かったです。
	サルコペニアの内容が勉強にすごく良かった！！前々の話は、私（主婦）には難しい。
	初めて参加させていただきました。とても興味深かったです。仕事上にも生かせることができました。
	身近なアレルギーなどの疾患を詳しくしれてよかった。
	アレルギーなどについて知ることが出来て、良かったです。
	診断の手順や医師の方の見解、その基となるエビデンス、対策についてのフローが分かりやすかった。
	スギ花粉症の児童が年々増加しているように感じるが、小学校-高校の間に発症させないようにすることが大切だと分かった。呼びかけできることをしていきたい。
	話のスピードが速くて理解が出来ないものもあった。
	保湿剤などを使ったらとの話がよかった。
	サルコペニアについて知らなかったなので、参考になりました。

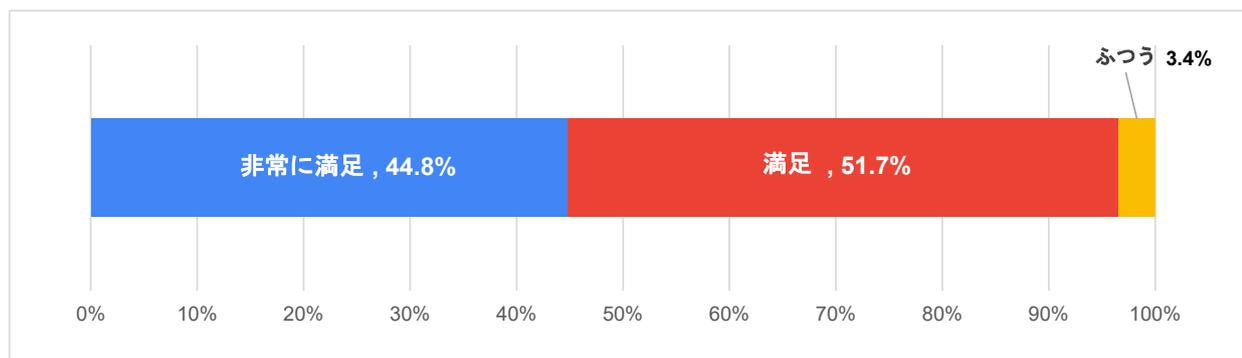
6.本日の感想

オンライン	肺疾患の瘦せた高齢者のイメージもあり、フレイルの話はとても興味深く聞きました。
	内容がわかりやすかった。身近な問題で聞いていて面白かった。
	先生方がとても分かりやすく話を進めてくださり、理解しやすかったです。
	とてもわかりやすくどの講座も興味を持って聞けました。ありがとうございました。
	短時間でも分かりやすかったです。
	内容が分かりやすかった。時間も長くない良かった。
	どれも分かりやすい講演で勉強になりました。
	講演の中で、「させられマスクから心を配るマスク」という言葉がとても印象的で、今後の生活に活かしていきたいと思いました。
	専門の先生方が、県民に分かりやすく話されるのはとても親近感あり良いと思う。
	何回か受けさせていただいています。ありがとうございました。知識のない私にも入ってくるお話しでした。サルコペニア初めての言葉でした。
	新しい情報を知ることができてよかった。
	身近な内容ばかりなので、勉強になりました。
	参考になりました。
	コロナが5類になったり花粉症の時期というタイミングもあり興味深く聞けた。マスクに対する自分や他者への気持ちの持ち方が特に勉強になった。
	サルコペニアが呼吸器疾患に影響していることがわかった。
	最新、専門的な内容で分かりやすく、学ぶことができて良かった。
	30歳を過ぎてから花粉症になり、花粉の時期が近づくとう鬱になります。最近の花粉症対策についてお話が聴けて、大変有意義でした。サプリメントに頼るのは良くない事なのかと思っていましたが、上手く利用するのも良いと分かって安心しました。
	花粉症に悩んでいますが、根本対策は非常に困難だということが分かりました。
	気になる病気がわかってよかった。
	感染症、アレルギー、喘息の患者様の看護をしているので知識を再確認できました。
	自宅でオンラインで受けることができ、個人の手持ちの資料と見比べながら気軽に受講でき、ありがたかったです。またオンラインで視聴できる機会が増えるとありがたいです。
	とても優しい説明でわかりやすく、また最新の知見や情勢を交えて話していただいたので勉強になりました。
	分かりやすく、とても為になる研修でした。
専門的に高度な内容を平易な言葉で伝えていただき大変わかりやすかった。	
とても勉強になりました。マスクが心を配る物になるよう職場でも伝えて行こうと思います。また、喘息の子どものことやスギ花粉の事、詳しく知れてよかったです。サルコペニアは初耳でしたが、年齢てきにとっても興味ある講演でした。ありがとうございました。	
とても分かりやすかったです。	

6.本日の感想

オンライン	わかりやすい資料と説明で、新たな発見ができました。
	具体的な専門の話が聞いてよかったです。
	最新のアレルギー治療法が分かり、公私ともに役に立つ情報ばかりでした。食物アレルギーのあるお子さんは、園では代替食を提供していますが、家庭では安全な量を少しずつ摂取していくことで、卵や乳など食べられる量が増え、アレルギー体質が改善されることが分かりました。また、スギ花粉症の講演では、点鼻薬の種類も分かり、よく効くと思って実際使っている点鼻薬が非常に危険だということが分かりました。この講座を受講して、本当によかったと思います。
	患者様より薬局にて色々質問される事もあり、食物アレルギーや花粉症、喘息等については常に興味あり、勉強になりました。
	少量を食べ続けたら、アレルギーが出なくなるのは卵だけだと思っていたけど、牛乳も小麦も良くなると知れて良かった。
	オンラインで空いている時間だけ気軽に参加することができよかったです。
	withコロナに向けて学校での対応を検討していきたい、アレルギーの専門知識を高めたいと思い、本講義に参加させていただきました。コロナも5月8日から5類に引き下げられるということで、学校でどこまで対策をするべきか、悩んでいます。現在も物品等の消毒は継続して行なっていますが、今後も消毒作業は続けていくべきでしょうか。これだけは対策を続けたほうが良いことがあれば教えていただきたいです。
	食物アレルギーに関する研究が進んでいることを知り、とてもうれしく思います。経口負荷検査が身近な医療機関で行われるようになれば、かなりリアルタイムで食物摂取の解除や少量摂取が始められるようになり、ますます患者さん患児さんのQOL向上につながることを思います。多くの方にこの情報が届き、食物アレルギーに対する昔ながらの誤解、誤情報や偏見が正されていくことを願っています。
	サルコペニアについて、私は体型的にふくらはぎが標準よりも太めな気がして、親指と人差し指で測る方法は手軽ですが、例えば体脂肪率との相関関係などが示されるといいな、と感じました。
	花粉症からの参加でしたが、どの講演もわかりやすく、ためになりました。
	関心事が盛り込まれていてとても良かったです。あっという間に時間が過ぎました。介護施設はサルコペニアだらけです。
	どの先生のお話もわかりやすくよかったです。
	わかりやすい話でした。
自分が大人げんそくに苦しんでますが、薬の概念が間違ってたことに気づかされました。	

7.満足度



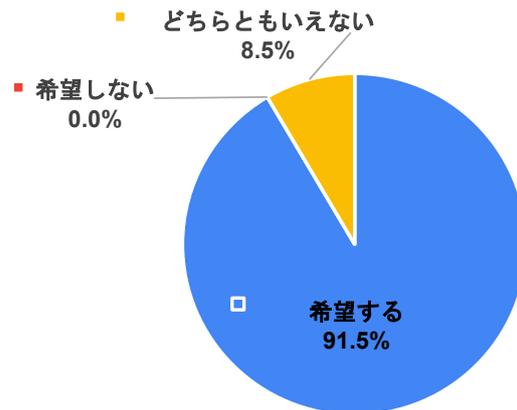
7'.満足度の理由

非常に満足	専門的なことが聞けました。
	サルコペニアでの蛋白質の事、気をつけます。
	現代の状況にあわせた興味のわく内容で、とても勉強になった。
	コロナからアレルギー、サルコペニアと全世代にわたっての話題で内容が濃かったです。
	わかりやすくお話ししていただきました。
	分かりやすかったため。
	サルコペニアは自分にはまだ関係ないし真面目に聞かなくていいかもと思っていたが、先生の話が面白く引き込まれた。普段の生活で筋力低下を感じているので気をつける点を教えてもらって今回研修を受けて本当によかったと思ったから。
	各科の内容で、異った様々なアレルギーの学びができ、とても有意義なセミナーだった。
	自分の気になっている事は勿論、これから先、気を付けておかななくてはならない事も分かったから。
	話はわかりやすかった。
	コロナについてこれから5類になることが具体的にどういうことなのか理解できた。また仕事上アレルギー疾患について触れることが多いが、おそれず、あわてず向き合っていくことが必要だということがわかった。
	わかりやすい内容でした。
	日々、医学は進歩し、新たな治療法や薬が開発されています。最新の医療情報を知ることができ、とても有意義な研修であったと思います。
いつも診療の合間にご準備下さっているのだろうと想像し、頭の下がる思いです。コロナ禍やインフルエンザ流行の最中、私たち市民が考えるよりもずっと重い負担になっていることと思います。先生方のご健康にも関心を持つようになりました。どうぞお気をつけください。今回もありがとうございます。	

7'.満足度の理由

満足	知識が増えたから。
	どれもわかりやすかった。
	普段聞くことのない内容でした為。
	多くの先生の話聞きことができたから。
	簡潔にわかりやすく説明いただいた。
	家内が毎年つらい花粉症になる。今日お話をしあげたい。
	公開講座に出席して大変勉強になりました。多くの方々が出席出来たらと願っています。
	いろいろな話題について学びました。
	統計数値など客観的データからの知見が多かったから。
	福井大学の取り組みがわかった。
	専門的な言葉も、理解しやすいように説明があった。
	内容も豊富で研修時間も丁度良かった。
	サルコペニアについては初めて聞き、知識が広がった。
	内容がとてもわかりやすかったです。
	オンラインで受講する際に、事前に資料をダウンロードできるようにしていただけたいなと思いました。
	マスク解除はコロナ前に戻れる時が来ると安易に考えてたので成程とガッテン 加齢でなくても筋肉量減少するので恐るべしサルコペニアなど興味深かった。
内容がわかりやすかった。	
大変参考になりました。	

8. 今後も講演会を希望するか



9. 今後取り上げてほしいテーマ

会場	糖尿病と神経障害
	アレルギー（アトピー）について
	福井県のアレルギーへの取り組み（県庁職員からの報告）
	福井県の養護教員のアレルギーへの取り組み（教員からの報告）
	（栄養）食事とアレルギーについて聞きたい
	病院でもらう薬とドラッグストアなどで買う薬の違い。かぜ薬うあ痛み止め、ステロイドなど
	看護について、助産師など
	健康、認知症、老いについて注意するお話
	食品てんか物について
	福井市の活性化
	感染症全般に対する注意点など
	サルコペニアについてもっと知りたい。
	婦人科系（更年期）
	地域医療について
	子宮頸がん、ワクチン（9価）について
	79歳になるとかゆみが出たり、頭の後ろ側にブツが出てこまる。薬でなかなか治らない。
	高血圧、血栓、高コレステロールなど
オンライン	コロナのその後について
	腸内環境と免疫について
	更年期に関する内容
	心の健康、ネット依存
	消化管アレルギーについても給食における食品除去についてのお話
	自律神経障害による病気、加齢とホルモンバランスの関係性
	そのときに流行っている感染症や流行りそうな感染症
	フレイル
	アトピー性皮膚炎の出生から成人までの予防法・治療法・ケアについて希望。
	生活習慣病について。

9.今後取り上げてほしいテーマ

オンライン	アトピー性皮膚炎について
	耳鳴り
	出産期看護について
	ワクチンについて。大人の発達障害と支援について
	今回のテーマと新しい薬や治療法など教えていただきたいです。
	感染と心疾患
	臓器の外側にできる腫瘍について
	予防接種（ワクチン）の種類と効果について 新型コロナの感染拡大防止に、ワクチン摂取は大きな効果をもたらせたと思いますが、第5類に引き下げられることになり、ワクチン摂取率はこれまでよりも低くなると思います。 季節性インフルエンザと同等の扱いになるなら、ワクチンも自分で希望して定期的に打つことになると思うのですが、国内で副反応があまりないワクチン開発を進めるには、まだまだ時間がかかるのでしょうか。最新情報を教えて欲しいです。
	アトピー性皮膚炎や喘息ネブライザー吸入の実際の治療内容
	健康に関する内容であれば、どの内容でも学びたいと思います。
	研究段階でも構いませんので、最新の情報がいただけると嬉しいです。
	じんましんについて
	サルコペニア 生活習慣病治りにくさ 安静では筋トレは出来ないし、筋肉が少ないと治りにくい？ サルコペニアの生存率の低さは、筋トレが必要って事、予防につながるライフスタイルって？
	アトピー等、皮膚アレルギーについて